

Jak nauczyć dziecko prawidłowo trzymać kredkę/ołówek

Materiały zaczerpnięte z internetu



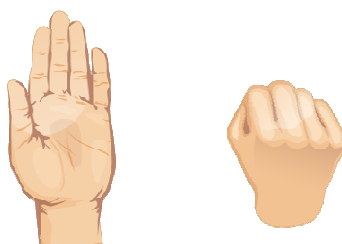
Nie przeszkadzaj

Jasne, kiedy ty zapniesz szybko wszystkie guziki i zawiążesz sznurówki w butach przedszkolaka, będzie i szybciej, i lepiej. Ale ciągłe wyręczanie czasem może zaszkodzić, bo maluch nie będzie miał szansy ćwiczyć dłoni i palców w codziennych sytuacjach. Zakładanie skarpetek czy zapinanie guzików to doskonałe ćwiczenia – wymagają precyzji ruchów, cierpliwości oraz zgrania pracy rąk z informacjami dostarczonymi do mózgu za pośrednictwem wzroku (tu jest guzik, tu dziurka, a tu palce), a więc wszystkiego, co będzie potrzebne przy rysowaniu, a później również pisaniu.



Ćwiczenia w kuchni

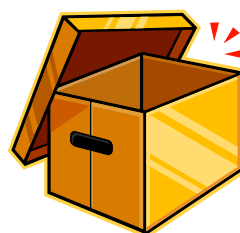
Pamiętaj, że ćwiczenia dłoni i palców muszą być świetną zabawą, a nie katorżniczą pracą. Kiedy znudzą się malcowi kredki i piłeczki, zabierz go ze sobą do kuchni. Gotowanie to świetna gimnastyka. Maluch może samodzielnie mieszać sos, smarować chleb masłem, obierać ugotowane jajka albo zagniatą ciasto. W ten sposób nie tylko doskonale się bawi, ale też doskonali umiejętności dłoni i ćwiczy koordynację oko–ręka.



Lewa czy prawa?

Najlepiej jest, kiedy maluch ćwiczy obie ręce w takim samym stopniu. Trzy-, a nawet czterolatek jeszcze często posługuje się obiema jednakowo: jednego dnia chwyci klocki prawą dłonią, następnego robi to lewą. Dopiero po szóstym roku życia można mieć pewność, że ręka, którą maluch posługuje się częściej, już na zawsze zostanie dominująca. Pamiętaj jednak, aby nie „przestawiać” dziecka z lewej ręki na prawą – to może zaburzyć jego rozwój fizyczny, a nawet w przyszłości wywołać kłopoty z nauką malca.

Ćwiczenia dla małych rąk



- Co to jest?

Włóż do pudełka po butach kilka małych zabawek o różnych kształtach i fakturach. Zawiąż malcowi oczy i poproś, aby włożył dłonie do środka. Niech zgaduje, używając tylko zmysłu dotyku, co właśnie trzyma w dłoni.



- Przeplatanie sznurka

Zróbcie razem korale z makaronu rurek. A sześciolatek może spróbować przyszyć swój pierwszy guzik.



- Ptaszki w karmniku

Rozsypcie na dywanie barwne koraliki, monety albo guziki i zachęć malca, aby zbierał je dwoma palcami. Możesz też poprosić, aby chwycił je pęsetą i przynosił na stół. To ćwiczenie dla mięśni i na precyzję ruchów.



- Taniec palców

Poproś malca, aby narysował w powietrzu słońce, domek albo po prostu krążył palcami wskazującymi wokół siebie. Potem niech jeden pozostanie nieruchomy, a drugi krąży wokół niego. Wbrew pozorom to wcale nie jest takie proste ćwiczenie!